

Le Crossminton ?



Présentation :

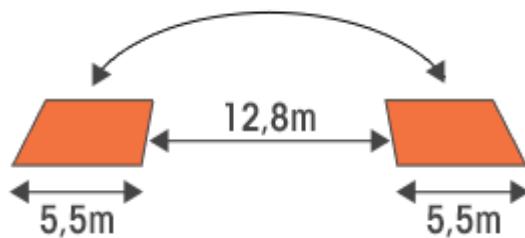
C'est un sport de loisir et de compétition au niveau régional, national et international.

Il se joue avec une raquette spécifique et un volant appelé « speeder » pouvant atteindre une vitesse de 300 km/h.

Peut se jouer en simple ou en double, en intérieur ou extérieur (si pas trop de vent).

Le matériel :

Un terrain



Une raquette



Un speeder



De droite à gauche :

- 1 extérieur avec sa bague
- 1 fun (jeune U12)
- 2 match
- 1 blackminton

Les règles :

Un match :

- 2 sets gagnants, en 16 points avec 2 points d'écart.
- avec changement de service tous les 3 points, sauf en cas de score 15-15 : c'est un service chacun.

Un point se marque :

- lorsque le speeder tombe dans le carré adverse (la ligne faisant partie du terrain)
- contact corporel de l'adversaire avec le speeder (=faute)
- lors de plus d'un contact avec la raquette (=faute)
- faute de service

Déroulement d'un match :

1. Le service :

Tirage au sort : le gagnant a le choix entre le terrain ou de servir.

Règles : le joueur est positionné dans la zone de service (zone arrière du terrain). La frappe du service doit être réalisée en dessous de la hanche.

Changement de service tous les 3 points, puis à partir de 15-15 il est alterné.

Déroulement d'un match :

2. Le jeu :

Comme indiqué précédemment, le point est attribué si le speeder touche le sol du carré adverse mais aussi lorsque l'adversaire commet une faute.

L'absence de filet permet un jeu en l'air ou à ras du sol.

Déroulement d'un match :

3. Le score :

Pour remporter un set, le joueur doit marquer 16 points. A partir de 15-15, le premier arrivé à 2 points d'écart remporte le set.

Au set suivant, les joueurs changent de côté, le perdant commence par servir.

En cas de 3^{ème} set le changement de côté se fait tous les 6 points.

Pour plus de fun :

Pour le festif il existe le **blackminton** :

Il se déroule dans le noir complet avec pour seule lumière des spots fluorescents.